



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

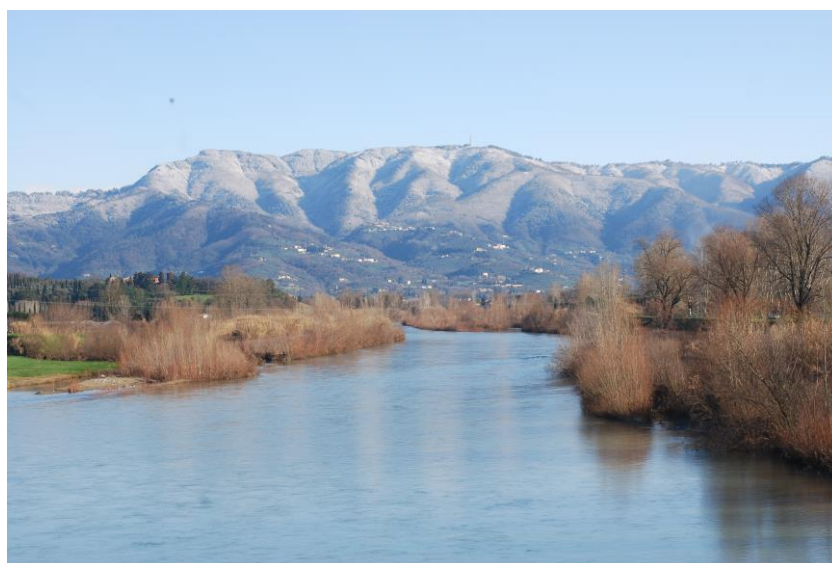
Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 22 OTTOBRE 2022

CICLOVIA DEL SERCHIO

DA PISA A PONTE A MORIANO



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 20

DIRETTORE DI ESCURSIONE: FEDERICO CATASTINI TEL. 3887786403

ACCOMPAGNATORE: ANGELA MARTINO

ISCRIZIONE PRESSO IL DIRETTORE D'ESCURSIONE

RITROVO: ORE 7:40 STAZIONE CENTRALE LIVORNO

MEZZO DI TRASPORTO TRENO

DIFFICOLTÀ: TC/TC

TEMPO DI PERCORRENZA: CIRCA 3:30 DI PEDALATA

DISLIVELLO: 100 MT

LUNGHEZZA DA 25 A 43 KM

EQUIPAGGIAMENTO: KIT FORATURE E CASCO

PRANZO: AL SACCO

COSTI: **BIGLIETTO DEL TRENO DA FARE IN AUTONOMIA LA MATTINA** TRENO
ANDATA PER PISA: E 2,70 + BICI 3.50 VALIDO FINO ALLE 24
RITORNO: DIPENDE DALLA STAZIONE DI RIENTRO

NOTE: PER CHI NON CE LA FACESSE A PERCORRERE TUTTO IL PERCORSO PUÒ ARRIVARE SOLO A LUCCA PERCORRENDO CIRCA 25 KM PER POI RIPRENDERE IL TRENO CHE LO RIPORTA A LIVORNO . LA PARTENZA IN BASE I PARTECIPANTI LA FAREMO IN 2 GRUPPI. GLI ORARI DEI TRENI LIVORNO PISA SONO ALLE 7:55 E ALLE 8:00. PER IL RITORNO IN BASE AL NUMERO DI BICI POTREBBE ESSERE FATTO SCAGLIONATO. GLI ORARI DI RITORNO SONO: DA LUCCA OGNI MEZZORA, DA PONTE A MORIANO IL POMERIGGIO OGNI ORA.

ALLA PARTENZA VERRÀ FORNITO IL [MODULO AUTO DICHIARAZIONE](#) DA FIRMARE CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario



Facile escursione per tutti attraverso piste ciclabili e brevi tratti asfaltati.

Prenderemo il treno da Livorno per scendere a Pisa, da lì, attraverso una strada, dopo circa 6km, arriveremo all'argine del fiume Serchio, che percorreremo fino a Ripafratta, per poi imboccare la Ciclovía Puccini che ci porta a Lucca.

Saliremo sulle mura cinquecentesche che Maria Luisa Di Borbone, nella prima metà dell'ottocento, ebbe l'illuminazione di destinare a passeggio pubblico anziché abatterle.

Arrivati nei pressi della stazione scenderemo per raggiungere il Tempietto di San Concordio, che rappresenta la fine dell'acquedotto monumentale.

L'acquedotto ha una lunghezza di 3.2 km, un'altezza di 12 m. ed è sostenuto da 460 archi. lo percorreremo in tutta la sua lunghezza fino ad arrivare al tempietto di Guamo che originariamente fungeva da serbatoio dove venivano convogliate le acque provenienti da 18 diverse sorgenti. Da qui proseguiremo su un breve sentiero di circa 700 m. fino ad arrivare ad una delle sorgenti che alimentano la cisterna di Guamo

detta "le parole d'oro".

Dopo una breve sosta ritorneremo a Lucca dove consumeremo il pranzo.

Riprenderemo la nostra ciclo escursione all'interno del parco Fluviale, lungo la ciclovía del Serchio, uno dei principali fiumi della Toscana.



A ridosso dell'argine sinistro, entreremo in un percorso naturalistico del Parco percorrendo la pista ciclabile con sfondo sterrato ma scorrevole. Troveremo un ambiente tranquillo, attraversando gli orti del paese accompagnati dal fiume per circa 10 km, arrivati a Ponte a Moriano riprendiamo il treno per Livorno.

REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE

- Mountain bike o ebike o city bike in buone condizioni e idonee per tracciati misti, le ebike con batteria a pieno carico.
 - Casco protettivo obbligatorio.
 - Abbigliamento ciclismo stagionale
 - Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast
 - Borraccia con acqua
 - Seguire le direttive dei Direttori della ciclo escursione.
 - L'organizzazione durante la ciclo escursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che dia il permesso egli stesso.
-

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

CAUSALE: Quota non socio cicloescursione 22/10/2022 ciclovie del serchio

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente [indirizzo internet](#).